



SHIATSU

... IM FLUSS MIT DEM LEBEN SEIN



Sinah Heßberger

ShenDo Shiatsu Praktiker

S Unsere Umwelt, die Natur, wir Menschen, alles befindet sich in einem ständigen Wandel.

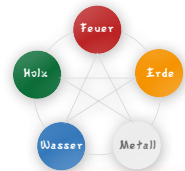
H ShenDo Shiatsu kann helfen, sich in diesen Wandel besser einzufügen und sich aktiv und natürlich an den Fluss des Lebens anzupassen.

I Dadurch können Probleme und Krisen leichter bewältigt oder angenommen werden.

A Durch das achtsame Berühren (Akupressur im Verlauf der Meridiane) in einer ShenDo Shiatsu Behandlung ist es möglich, sich selbst besser wahrzunehmen.

T Neben tiefer Entspannung und Wohlbefinden wird der Energiefluss im gesamten Körper angeregt.

S ShenDo Shiatsu basiert auf
U den fünf Elementen
(= fünf Wandlungsphasen).



ICH BERATE SIE GERNE

physio**sportiv**

—

Sinah Heßberger

Am Forsthaus Gravenbruch 9-11 — 63263 Neu-Isenburg

Telefon **061 02 / 50 13 82** - E-Mail info@physio-sportiv.de